

Herzlich willkommen !

Übergänge und Wendepunkte



**Sich wandeln und
sich neu entdecken**

**Herausforderungen,
Entwicklungen und
Gestaltungsmöglichkeiten
in neuen Lebensphasen**

**Freitag,
13. Mai 2022**

**Kunsthaus Zürich
Grosser Vortragssaal**

FORUM GESUNDHEIT UND MEDIZIN

**„Des Lebens Ruf an uns
wird niemals enden ...“**

Begrüßung | Dr. phil.
Matthias Mettner

Abschiedlich leben – Wachsen ein Leben lang

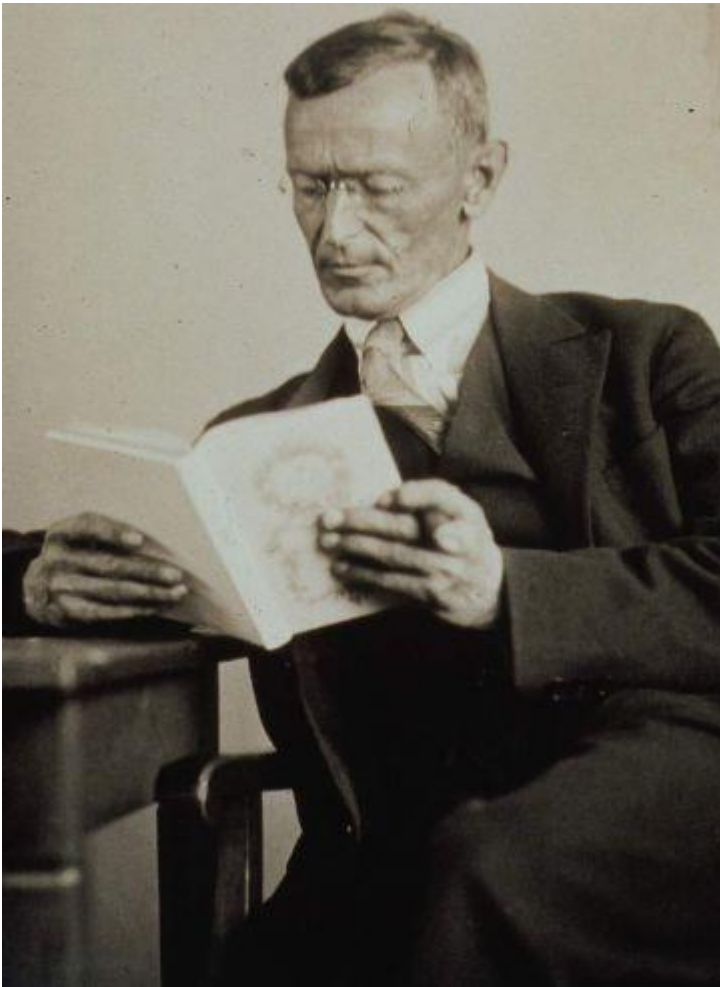


Stufen

Wie jede Blüte welkt und jede Jugend
Dem Alter weicht, blüht jede Lebensstufe,
Blüht jede Weisheit auch und jede Tugend
Zu ihrer Zeit und darf nicht ewig dauern.
Es muss das Herz bei jedem Lebensrufe
Bereit zum Abschied sein und Neubeginne,
Um sich in Tapferkeit und ohne Trauern
In andre, neue Bindungen zu geben.
Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne,
Der uns beschützt und der uns hilft, zu
leben.

... ..

Abschiedlich leben – Wachsen ein Leben lang



Wir sollen heiter Raum um Raum durchschreiten,
An keinem wie an einer Heimat hängen,
Der Weltgeist will nicht fesseln uns und engen,
Er will uns Stuf' um Stufe heben, weiten.
Kaum sind wir heimisch einem Lebenskreise
Und traulich eingewohnt, so droht Erschlaffen,
Nur wer bereit zu Aufbruch ist und Reise,
Mag lähmender Gewöhnung sich entrafen.

Es wird vielleicht auch noch die Todesstunde
Uns neuen Räumen jung entgegen senden,
Des Lebens Ruf an uns wird niemals enden ...
Wohlan denn, Herz, nimm Abschied und gesunde!

Hermann Hesse
1877 – 1962

„Nicht fertig werden“
Übergänge und Krisen,
Entwicklungsnotwendigkeiten
und –potenziale im Lebenslauf

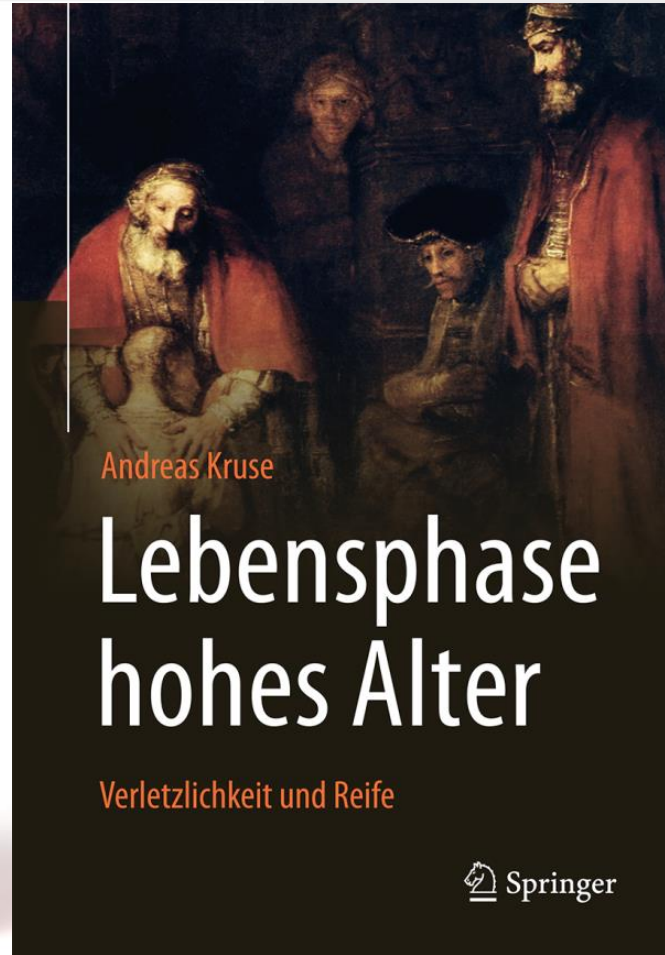
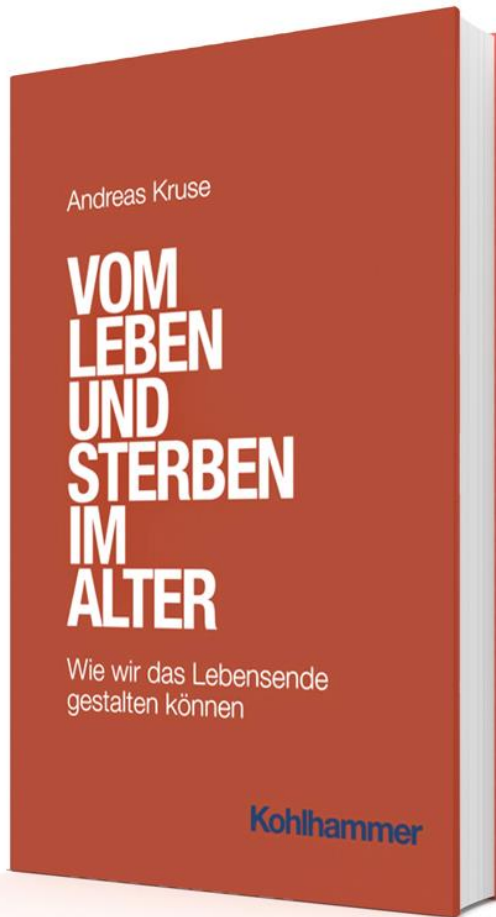
Vortrag von

Prof. Dr. phil. Dr. h.c.

Andreas Kruse

Direktor IfG | Universität Heidelberg





FORUM GESUNDHEIT UND MEDIZIN



»... der Augenblick ist mein
und nehm ich den in Acht«

Daseinsthemen und Lebenskontexte
alter Menschen

Herausgegeben von
Andreas Kruse
und Eric Schmitt

HEIDELBERG

FORUM **GESUNDHEIT** ^{UND} **MEDIZIN**

Nicht fertig werden

Die Herzschläge nicht zählen

Delphine tanzen lassen

Länder aufstöbern

Aus Worten Welten rufen

horchen was Bach

zu sagen hat

Tolstoi bewundern

sich freuen

trauern

höher leben

tiefer leben

noch und noch

Nicht fertig werden

Rose Ausländer



«Gesundheitsrisiken und unerwünschte soziale Nebenwirkungen in Veränderungsprozessen»

Nachgefragt / Gespräch mit
Prof. Dr. **Andreas Kruse**

Pause



FORUM GESUNDHEIT ^{UND} MEDIZIN

„Das Leben neu denken!“ Die Suche nach Identität in der Adoleszenz

Vortrag von
Prof. Dr. med.

Franz Resch

Universitätsklinikum
Heidelberg



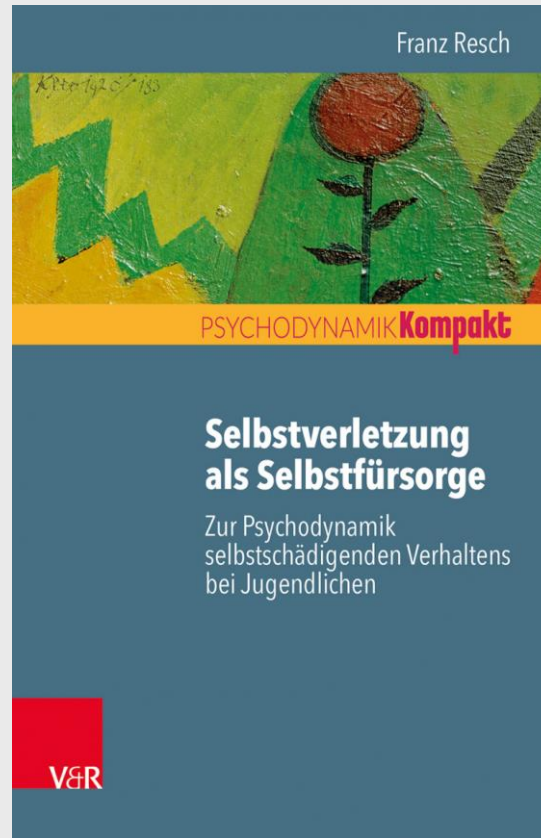
}essentials{

Franz Resch · Peter Parzer

Entwicklungs- psychopathologie und Psychotherapie

Kybernetische Modelle
zur funktionellen Diagnostik
bei Jugendlichen

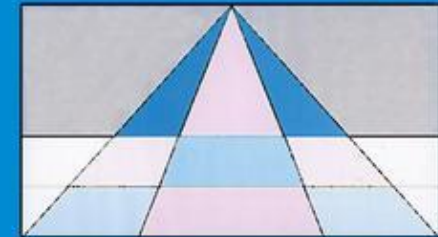
 Springer



Resch et al. Entwicklungs- psychopathologie des Kindes- und Jugendalters

Ein Lehrbuch

2., überarbeitete Auflage



BELTZ
PsychologieVerlagsUnion

FORUM **GESUNDHEIT** UND **MEDIZIN**

**Wachstum der Seele –
Erkrankungen der Psyche
in der Kindheit und
in der Jugend**

Nachgefragt / Gespräch mit
Prof. Dr. med.

Franz Resch

Pause Mittag

hier geht es weiter um 13.15 Uhr



FORUM GESUNDHEIT UND MEDIZIN

In der Lebensmitte

Die Entdeckung des mittleren Lebensalters

Vortrag von
Prof. Dr. phil.

Pasqualina Perrig-Chiello

Universität Bern



FORUM GESUNDHEIT UND MEDIZIN

Andreas M. Krafft
Pasqualina Perrig-Chiello
Andreas M. Walker *Editors*

Hope for a Good Life

Results of the Hope-Barometer
International Research Program



Pasqualina Perrig-Chiello
Francois Höpflinger
Andreas Spillmann
Christof Kübler

Familienglück Was ist das?



Midlife-Crisis !?

Zeit des Umbruchs – Zeit des Aufbruchs

Nachgefragt / Gespräch mit
Pasqualina Perrig-Chiello

Älter werden
Über neue Freiheiten,
innere Ressourcen
und Weltverantwortung

Vortrag von
Prof. Dr. phil. Dr. theol.
Ingrid Riedel

Konstanz



INGRID RIEDEL

Geschmack am Leben finden

Erfüllte
Momente
entdecken



P PATMOS

INGRID RIEDEL

Vom Geheimnis der zweiten Lebens- hälfte



Frauen
finden zu sich
selbst

P PATMOS



INGRID RIEDEL DIE SYMBOLIK DER FARBEN

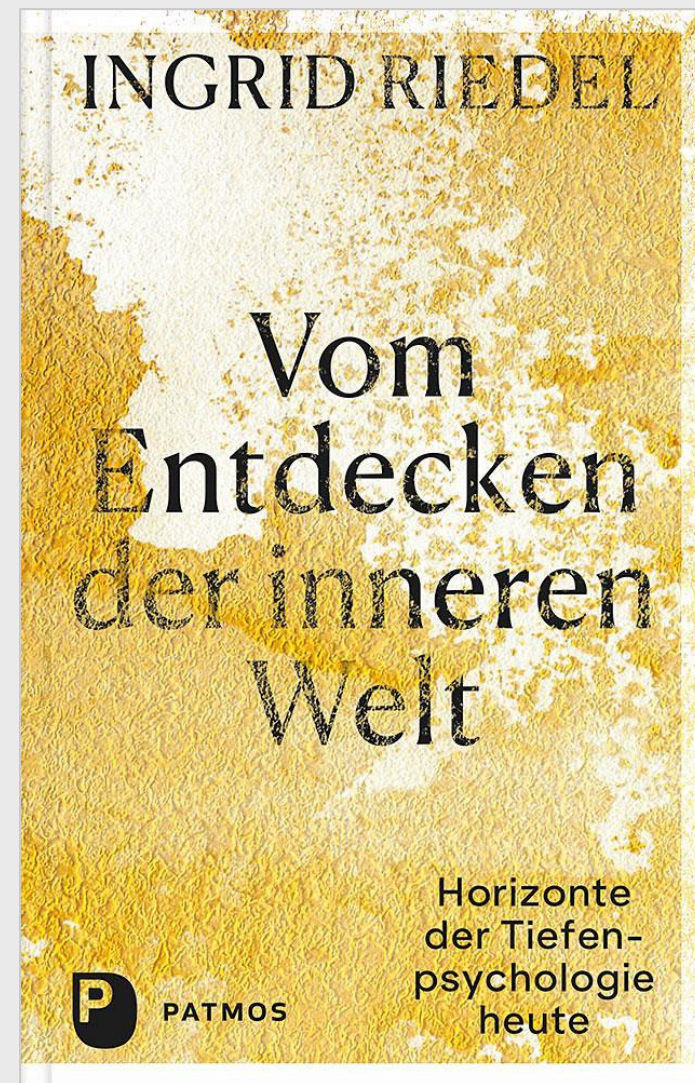
Eine tiefenpsychologische
Farbenlehre

P PATMOS

FORUM **GESUNDHEIT** UND **MEDIZIN**

Vom Entdecken der inneren Welt

Nachgefragt / Gespräch
mit Prof. Dr. phil. Dr. theol.
Ingrid Riedel



Pause



FORUM GESUNDHEIT ^{UND} MEDIZIN

**Sich wandeln und
sich neu entdecken
Auf dem Weg
zu sich selbst**

Vortrag von
Prof. Dr. phil.

Verena Kast

St. Gallen | Zürich



VERENA KAST

Altern
immer für eine
Überraschung gut



P PATMOS

VERENA KAST

Was **wirklich**
zählt, ist das
gelebte
Leben

Die Kraft des
Lebensrückblicks



HERDER

VERENA KAST

Auf dem
Weg zu
sich **selbst**

Werden, wer ich
wirklich sein kann

P PATMOS

FORUM **GESUNDHEIT** UND **MEDIZIN**

**Vertrauen
braucht Mut
Was Zusammenhalt
gibt**

Nachgefragt / Gespräch mit
Prof. Dr. **Verena Kast**



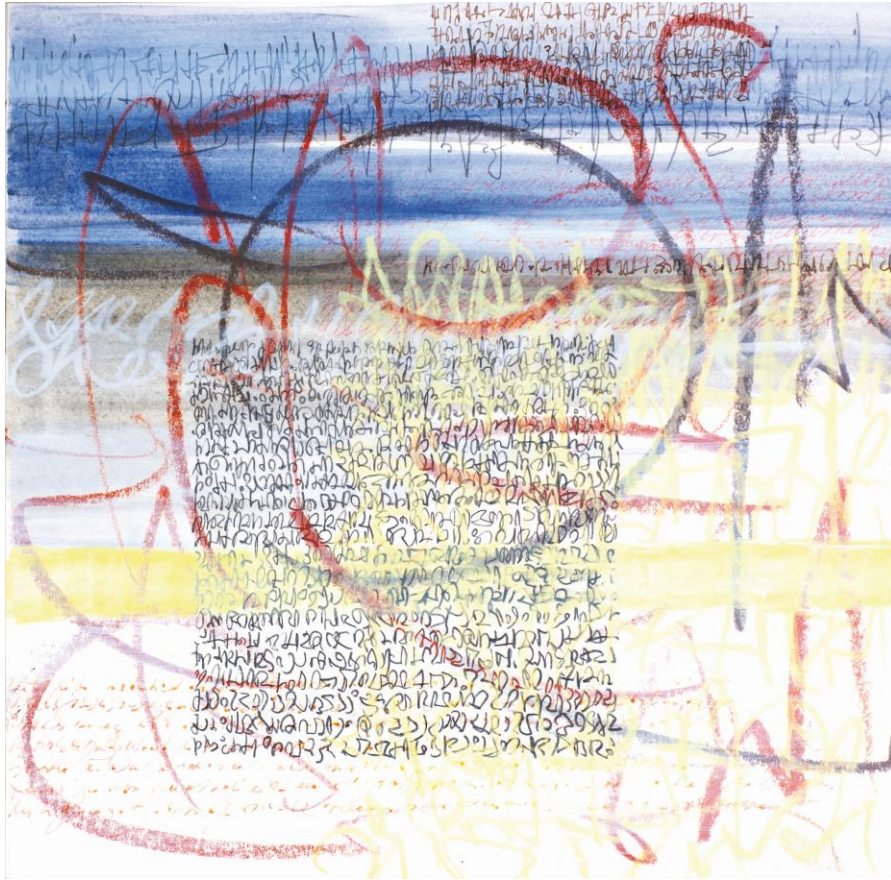
Palliative Geriatrie in der Praxis



**Umgang mit
Schmerz und Leiden,
Autonomie und
Selbstbestimmung,
Daseinsthemen
und Bindekräfte
des Lebens bei
alten Menschen**

Kunsthhaus Zürich
Grosser Vortragssaal

Voranzeige: Freitag, 8. Juli 2022



Tiefe, Schönheit und Kraft der Spiritualität

Interprofessionelle
Spiritual Care

Volkshaus Zürich

FORUM GESUNDHEIT^{UND} MEDIZIN

Resilienz statt Burnout



Von Gesundheit,
Leistung und
Erschöpfung

Wie wir in der
heutigen Arbeitswelt
gesund bleiben können

Volkshaus Zürich

Trauern ist der halbe Trost



**Vom Abschiednehmen
Und Weiterleben**

**Vom Nutzen der Tränen
und der Lebenskraft
des Trauerns**

**Was schwerkranke und
trauernde Menschen
wissen sollten
und wie wir ihnen
beistehen können**

Volkshaus Zürich