

**Herzlich willkommen !**

# **Übergänge und Wendepunkte**



**Sich wandeln und  
sich neu entdecken**

**Herausforderungen,  
Entwicklungen und  
Gestaltungsmöglichkeiten  
in neuen Lebensphasen**

**Freitag,  
13. Mai 2022**

**Kunsthaus Zürich  
Grosser Vortragssaal**

**FORUM GESUNDHEIT UND MEDIZIN**

**„Des Lebens Ruf an uns  
wird niemals enden ...“**

Begrüßung | Dr. phil.  
Matthias Mettner

# Abschiedlich leben – Wachsen ein Leben lang

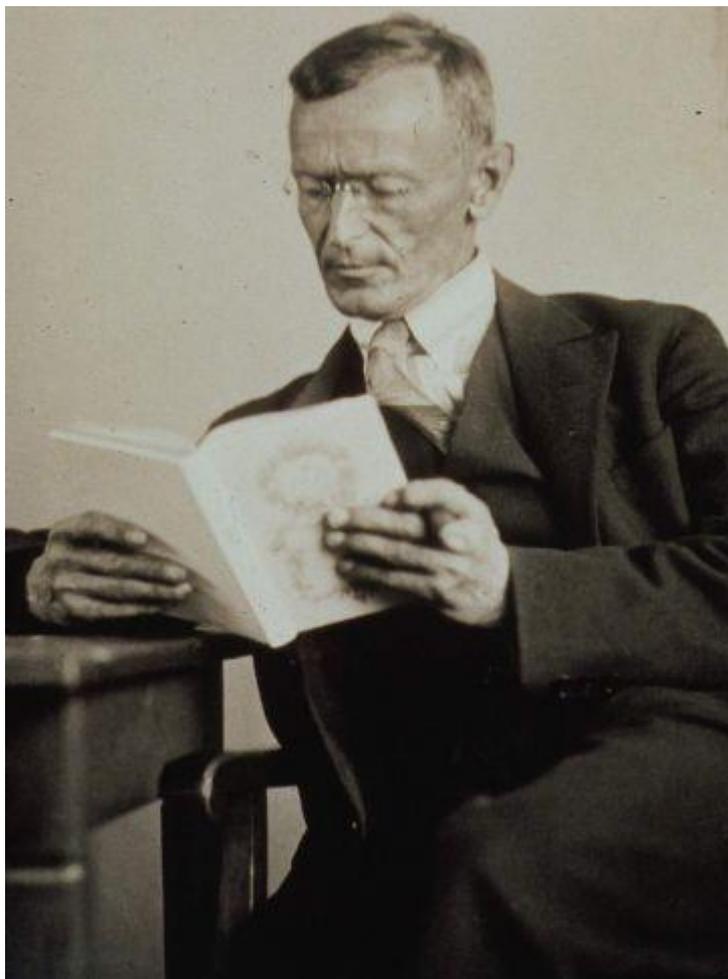


## Stufen

Wie jede Blüte welkt und jede Jugend  
Dem Alter weicht, blüht jede Lebensstufe,  
Blüht jede Weisheit auch und jede Tugend  
Zu ihrer Zeit und darf nicht ewig dauern.  
Es muss das Herz bei jedem Lebensrufe  
Bereit zum Abschied sein und Neubeginne,  
Um sich in Tapferkeit und ohne Trauern  
In andre, neue Bindungen zu geben.  
Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne,  
Der uns beschützt und der uns hilft, zu  
leben.

... ..

# Abschiedlich leben – Wachsen ein Leben lang



Wir sollen heiter Raum um Raum durchschreiten,  
An keinem wie an einer Heimat hängen,  
Der Weltgeist will nicht fesseln uns und engen,  
Er will uns Stuf' um Stufe heben, weiten.  
Kaum sind wir heimisch einem Lebenskreise  
Und traulich eingewohnt, so droht Erschlaffen,  
Nur wer bereit zu Aufbruch ist und Reise,  
Mag lähmender Gewöhnung sich entrafen.

Es wird vielleicht auch noch die Todesstunde  
Uns neuen Räumen jung entgegen senden,  
Des Lebens Ruf an uns wird niemals enden ...  
Wohlan denn, Herz, nimm Abschied und gesunde!

Hermann Hesse  
1877 – 1962

**„Nicht fertig werden“**  
**Übergänge und Krisen,**  
**Entwicklungsnotwendigkeiten**  
**und –potenziale im Lebenslauf**

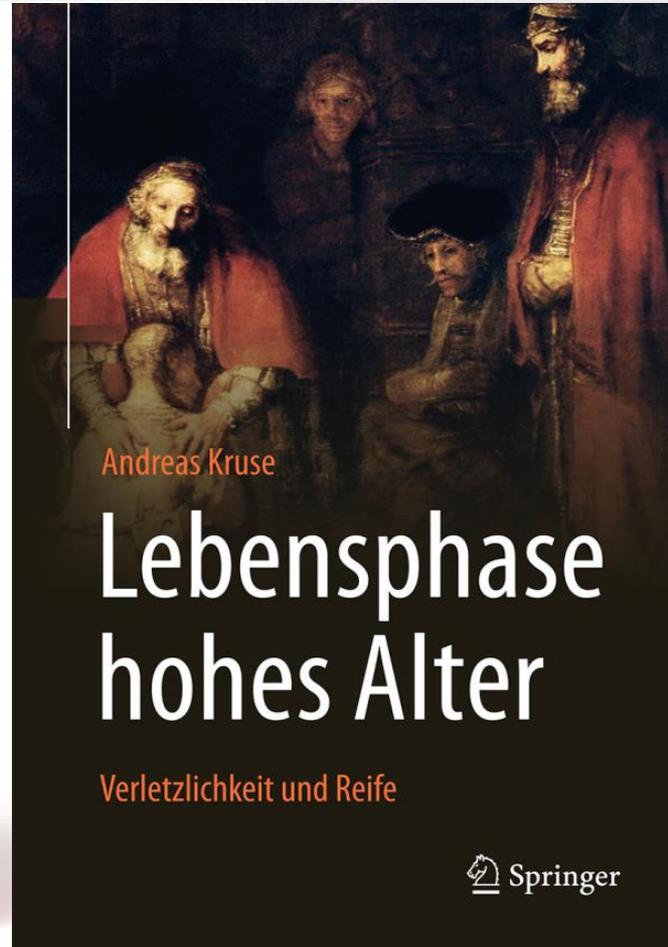
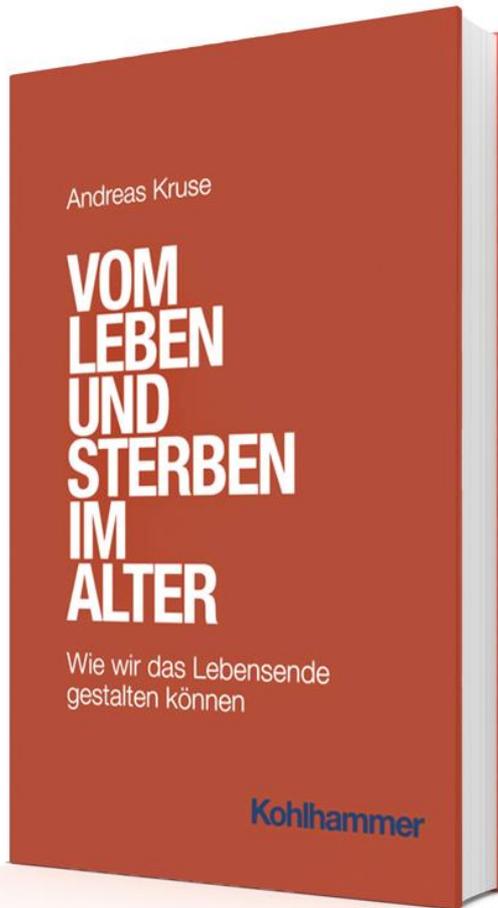
Vortrag von

Prof. Dr. phil. Dr. h.c.

**Andreas Kruse**

Direktor IfG | Universität Heidelberg





FORUM **GESUNDHEIT UND MEDIZIN**



»... der Augenblick ist mein  
und nehm ich den in Acht«

Daseinsthemen und Lebenskontexte  
alter Menschen

Herausgegeben von  
Andreas Kruse  
und Eric Schmitt

HEIDELBERG

FORUM **GESUNDHEIT** UND **MEDIZIN**

**Nicht fertig werden**

**Die Herzschläge nicht zählen**

**Delphine tanzen lassen**

**Länder aufstöbern**

**Aus Worten Welten rufen**

**horchen was Bach**

**zu sagen hat**

**Tolstoi bewundern**

**sich freuen**

**trauern**

**höher leben**

**tiefer leben**

**noch und noch**

**Nicht fertig werden**

**Rose Ausländer**



# «Gesundheitsrisiken und unerwünschte soziale Nebenwirkungen in Veränderungsprozessen»

Nachgefragt / Gespräch mit  
Prof. Dr. **Andreas Kruse**

# Pause



FORUM GESUNDHEIT <sup>UND</sup> MEDIZIN

# „Das Leben neu denken!“ Die Suche nach Identität in der Adoleszenz

Vortrag von  
Prof. Dr. med.

**Franz Resch**

Universitätsklinikum  
Heidelberg



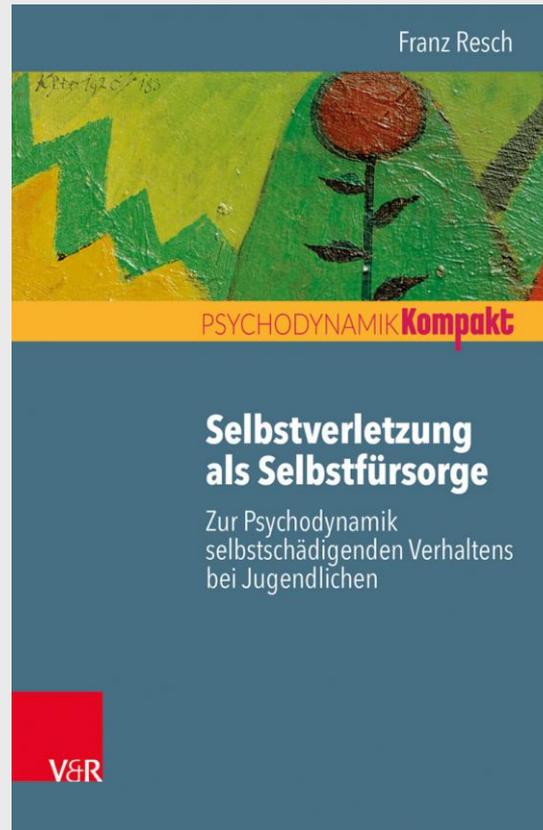
}essentials{

Franz Resch · Peter Parzer

## Entwicklungs- psychopathologie und Psychotherapie

Kybernetische Modelle  
zur funktionellen Diagnostik  
bei Jugendlichen

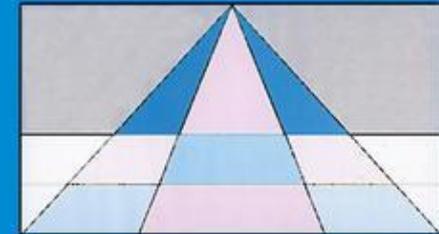
 Springer



# Resch et al. Entwicklungs- psychopathologie des Kindes- und Jugendalters

Ein Lehrbuch

2., überarbeitete Auflage



**BELTZ**  
PsychologieVerlagsUnion

FORUM **GESUNDHEIT** UND **MEDIZIN**

**Wachstum der Seele –  
Erkrankungen der Psyche  
in der Kindheit und  
in der Jugend**

Nachgefragt / Gespräch mit  
Prof. Dr. med.

**Franz Resch**

# Pause Mittag

hier geht es weiter um 13.15 Uhr



FORUM GESUNDHEIT UND MEDIZIN

# In der Lebensmitte

## Die Entdeckung des mittleren Lebensalters

Vortrag von  
Prof. Dr. phil.

**Pasqualina Perrig-Chiello**

Universität Bern



FORUM GESUNDHEIT UND MEDIZIN

Andreas M. Krafft  
Pasqualina Perrig-Chiello  
Andreas M. Walker *Editors*

# Hope for a Good Life

Results of the Hope-Barometer  
International Research Program



# Midlife-Crisis !?

Zeit des Umbruchs – Zeit des Aufbruchs

Nachgefragt / Gespräch mit  
**Pasqualina Perrig-Chiello**

**Älter werden**  
**Über neue Freiheiten,**  
**innere Ressourcen**  
**und Weltverantwortung**

Vortrag von  
Prof. Dr. phil. Dr. theol.  
**Ingrid Riedel**

Konstanz



INGRID RIEDEL

# Geschmack am Leben finden

Erfüllte  
Momente  
entdecken



**P** PATMOS

INGRID RIEDEL

# Vom Geheimnis der zweiten Lebens- hälfte



Frauen  
finden zu sich  
selbst

**P** PATMOS

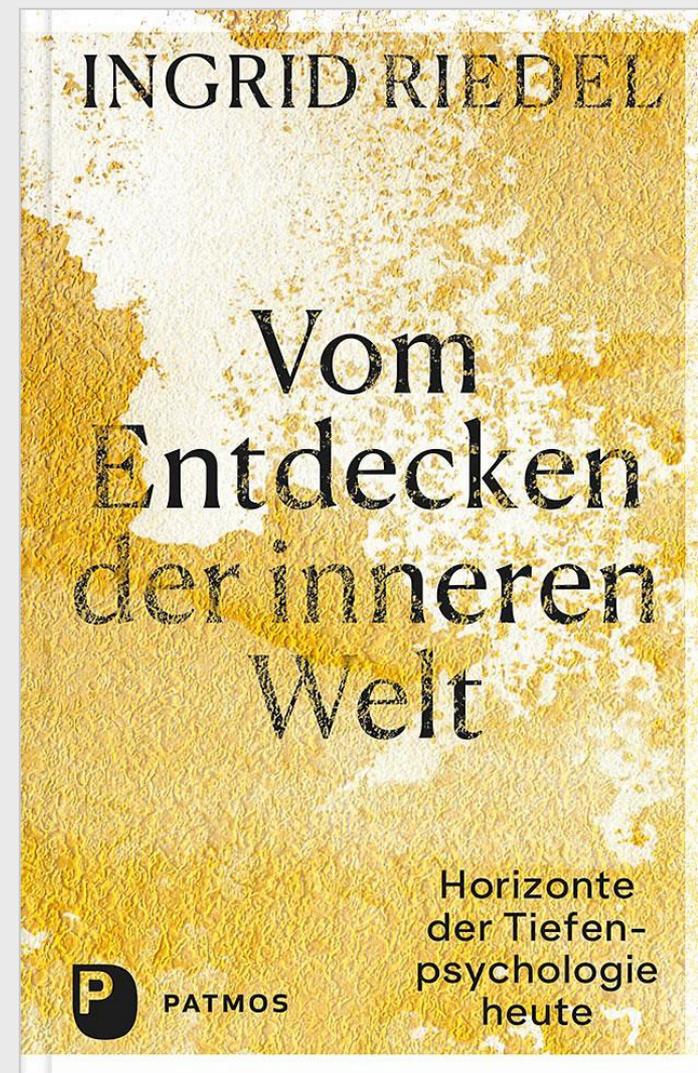


**P** PATMOS

FORUM **GESUNDHEIT** UND **MEDIZIN**

# Vom Entdecken der inneren Welt

Nachgefragt / Gespräch  
mit Prof. Dr. phil. Dr. theol.  
**Ingrid Riedel**



# Pause



FORUM GESUNDHEIT <sup>UND</sup> MEDIZIN

**Sich wandeln und  
sich neu entdecken  
Auf dem Weg  
zu sich selbst**

Vortrag von  
Prof. Dr. phil.

**Verena Kast**

St. Gallen | Zürich



VERENA KAST

*Altern*  
immer für eine  
Überraschung gut



**P** PATMOS

VERENA KAST

Was **wirklich**  
**zählt**, ist das  
gelebte  
**Leben**

Die Kraft des  
Lebensrückblicks



**HERDER**

VERENA KAST

Auf dem  
Weg zu  
sich **selbst**

Werden, wer ich  
wirklich sein kann

**P** PATMOS

FORUM **GESUNDHEIT** UND **MEDIZIN**

**Vertrauen  
braucht Mut  
Was Zusammenhalt  
gibt**

Nachgefragt / Gespräch mit  
Prof. Dr. **Verena Kast**



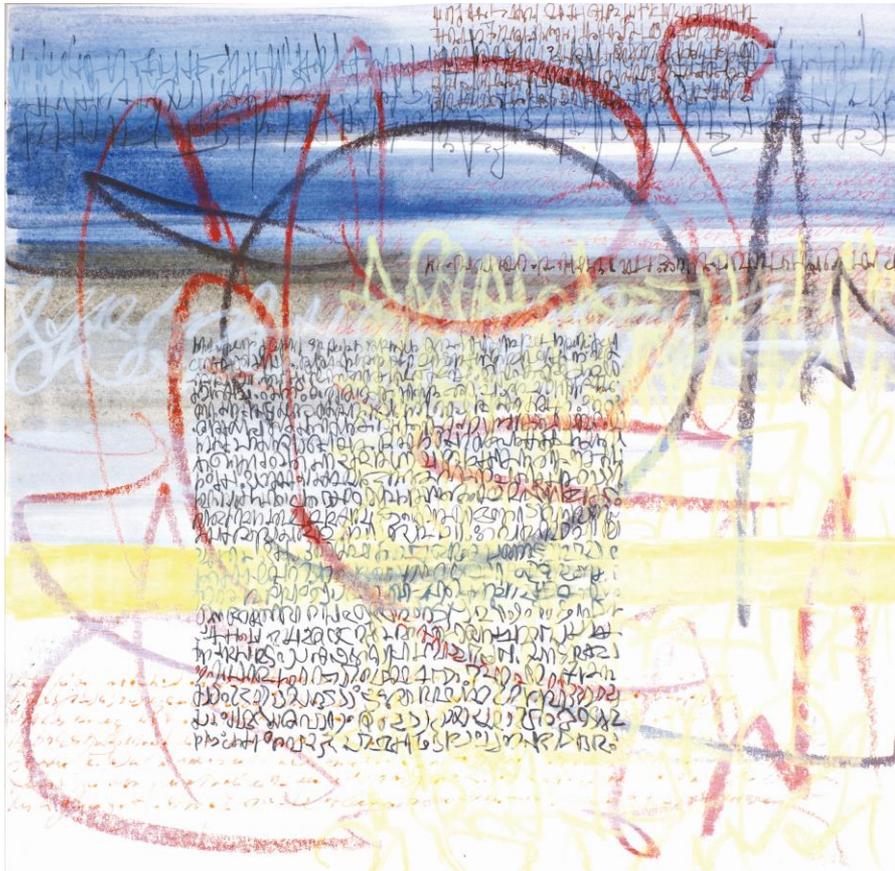
# Palliative Geriatrie in der Praxis



**Umgang mit  
Schmerz und Leiden,  
Autonomie und  
Selbstbestimmung,  
Daseinsthemen  
und Bindekräfte  
des Lebens bei  
alten Menschen**

Kunsthhaus Zürich  
Grosser Vortragssaal

Voranzeige: Freitag, 8. Juli 2022



# Tiefe, Schönheit und Kraft der Spiritualität

Interprofessionelle  
Spiritual Care

Volkshaus Zürich

FORUM GESUNDHEIT UND MEDIZIN

# Resilienz statt Burnout



Von Gesundheit,  
Leistung und  
Erschöpfung

Wie wir in der  
heutigen Arbeitswelt  
gesund bleiben können

Volkshaus Zürich

# Trauern ist der halbe Trost



**Vom Abschiednehmen  
Und Weiterleben**

**Vom Nutzen der Tränen  
und der Lebenskraft  
des Trauerns**

**Was schwerkranke und  
trauernde Menschen  
wissen sollten  
und wie wir ihnen  
beistehen können**

Volkshaus Zürich